

Raum für  
Klarheit  
Vertrauen  
Veränderung



Mitglied der  
Österreichischen Vereinigung  
für Supervision und Coaching

## RONALD NEUMAYER

„Veränderung beginnt, wenn wir uns selbst zuhören.“

# PERSÖNLICHES COACHING

## KLARHEIT FINDEN. WEGE GESTALTEN.

### Wenn das Leben Fragen stellt, lohnt sich das Innehalten.

Es gibt Momente, in denen sich etwas verändern möchte: Ein beruflicher Übergang, ein Konflikt, eine Entscheidung, die nicht leichtfällt. Vielleicht ist das Ziel noch unklar – oder der Weg dorthin.

Im persönlichen Coaching geht es um Sie – um Ihr Erleben, Ihre Themen, Ihre nächsten Schritte. Es ist der Raum, in dem Sie innehalten, neu sortieren und mit Klarheit weitergehen können.

### Coaching heißt: Sich selbst besser verstehen.

Ich begleite Menschen in Veränderungsprozessen – achtsam, klar und systemisch. Denn jedes Thema ist eingebettet in Beziehungen, Muster und Kontexte. Wenn Sie beginnen, diese Zusammenhänge zu sehen, entsteht Bewegung – und neue Freiheit im Handeln.

### Wie Coaching wirkt

Coaching ist ein geschützter Raum – für Reflexion, Klarheit und Entwicklung. Hier geht es nicht um Ratschläge, sondern um das Erforschen Ihrer eigenen Möglichkeiten. Ich begleite Sie dabei, Ihre Sicht zu erweitern, Ressourcen zu aktivieren und tragfähige Lösungen zu finden: Mit systemischem Blick, Erfahrung und Herz.

Jetzt ist Zeit für Sie.



## Mögliche Themen

- ✓ Berufliche oder persönliche Neuorientierung
- ✓ Entscheidungsfindung und Selbstvertrauen
- ✓ Umgang mit Stress, Belastung oder Konflikten
- ✓ Kommunikation und Beziehungsdynamiken
- ✓ Stärkung von Selbstwert und Resilienz
- ✓ Balance: Beruf, Familie und eigene Bedürfnisse

## Ihr Nutzen

- Mehr Klarheit über Ziele und Werte
- Stärkung von Selbstvertrauen und Entscheidungskraft
- Neue Perspektiven auf Herausforderungen
- Konkrete Schritte zur Umsetzung
- Innere Ruhe und Balance



Ronald Neumayer  
Supervisor &  
Systemischer Coach



+43/660 349 48 50



neumayer.ronald@gmx.at