



GRUPPENSUPERVISION - GEMEINSAM REFLEKTIEREN. ZUSAMMEN WACHSEN

Berufliche Herausforderungen sind selten individuell – sie sind gemeinsam erlebte Geschichten.

In sozialen, pädagogischen und beratenden Berufen wirken viele Ebenen zusammen: Menschen, Rollen, Erwartungen, Strukturen, Gefühle. Wer täglich Verantwortung trägt, erlebt Erfüllung – aber auch Belastung, Spannungen und Fragen, die im Alltag oft keinen Platz finden.

Gruppensupervision schafft Raum, um diese Erfahrungen gemeinsam zu reflektieren. Sie bietet die Möglichkeit, voneinander zu lernen, neue Perspektiven zu gewinnen und die eigene Professionalität im Dialog mit anderen weiterzuentwickeln.



Supervision heißt: Lernen durch Begegnung.

Ich begleite Gruppen, die gemeinsam auf ihre berufliche Praxis schauen – achtsam, systemisch und ressourcenorientiert.

Im Mittelpunkt steht das Zusammenspiel:
Wie beeinflussen sich Person, Rolle, Organisation und Beziehung?
Welche Dynamiken wiederholen sich?
Welche Muster wirken – und wie können sie sich verändern?

Typische Themen:

- ✓ Reflexion von Fall- und Praxissituationen
- ✓ Umgang mit Belastung, Stress und Konflikten
- ✓ Klärung beruflicher Rollen und Aufgaben
- ✓ Austausch über Werte, Haltung und Grenzen
- ✓ Stärkung der Zusammenarbeit und Kommunikation
- ✓ Förderung von Selbstfürsorge und professioneller Distanz

Was Gruppensupervision besonders macht

In der Gruppensupervision entsteht Lernen im Austausch mit Kolleg:innen. Unterschiedliche Perspektiven erweitern den Blick und eröffnen neue Lösungsansätze. Gemeinsame Muster und Themen werden schneller sichtbar. Die Resonanz der Gruppe bringt Unterstützung und Entlastung. So entsteht eine lebendige, praxisnahe Reflexion in einem geschützten Rahmen.

„In der Gruppe erkennen wir uns selbst – im Spiegel der anderen.“

Kostenloses 30 Minuten Erstgespräch vereinbaren

+43/660 349 48 50

neumayer.ronald@gmx.at

Ihr Nutzen

- Vertiefte Reflexion der beruflichen Praxis
- Stärkung der fachlichen und sozialen Kompetenzen
- Neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten
- Entlastung und emotionale Stabilisierung
- Mehr Teamgeist, Verständnis und Motivation